

CORSI DI ATLETICA LEGGERA  
al Campo "T. Biscuola" di ROVIGO



# DISCOBOLO

## ATLETICA ROVIGO

**Vuoi diventare un bravo atleta  
nelle discipline dell'Atletica leggera?**

dai 5 ai 13 anni

con noi troverai  
il gioco e l'abilità  
a correre veloce e  
con gli ostacoli,  
lancerai il peso  
e il vortex  
salterai divertendoti!

14 e 15 anni

tecnici specializzati  
ti guideranno in  
un programma  
multidisciplinare  
completo di 14 specialità  
alla scoperta della  
disciplina che senti più vicina

dai 16 anni in sù

tecnici specializzati  
programmeranno  
allenamenti di ottima  
qualificazione  
nelle discipline  
che hai scelto

...e programmi per adulti!

**GIORNI E ORARI allenamenti s.s. 2019/2020**

### ESORDIENTI

nati 2013-2009

- SETTEMBRE, OTTOBRE -  
- DA APRILE A LUGLIO -

#### CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

martedì e giovedì  
1° turno (17:00-18:00)  
2° turno (18:00-19:00)

• DA NOVEMBRE A MARZO •

#### PALESTRA BONFACIO

lunedì e venerdì  
1° turno (16:30-17:30)  
2° turno (17:30-18:30)

#### PALESTRA GRANZETTE

martedì e giovedì  
1° turno (16:30-17:30)  
2° turno (17:30-18:30)

• DA SETTEMBRE A LUGLIO •

### RAGAZZI

nati 2008-2007

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA  
lunedì - martedì - giovedì  
17:00 - 18:30

### CADETTI

nati 2006-2004

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA  
lunedì - martedì - giovedì - venerdì  
18:00 - 19:30

### ASSOLUTI

nati 2004 e precedenti

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA  
dal lunedì al venerdì  
17:00 - 19:30



vieni a trovarci al campo di Atletica leggera

**martedì e giovedì dalle ore 17.00**

Rovigo - Via Alfieri, 44



discobolo.atleticarovigo@gmail.com



331 8737728



www.discoboloatleticarovigo.it



CONSORZIO  
IL GABBIANO  
Soc. Coop.



DiscoboloAtleticaRovigo



# DISCOBOLO ATLETICA ROVIGO

GIORNI E ORARI  
allenamenti  
s.s. 2019/2020

## ESORDIENTI

nati 2013-2009

• SETTEMBRE, OTTOBRE - DA APRILE A LUGLIO •

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

martedì e giovedì / lunedì e venerdì

1° turno (2014-2012) 17.00 - 18.00

2° turno (2011-2009) 18.00 - 19.00

• DA NOVEMBRE A MARZO •

PALESTRA BONIFACIO

lunedì e venerdì

1° turno (2014-2012) 16.30 - 17.30

2° turno (2011-2009) 17.30 - 18.30

PALESTRA GRANZETTE

martedì e giovedì

1° turno (2014-2012) 16.30 - 17.30

2° turno (2011-2009) 17.30 - 18.30

• DA SETTEMBRE A LUGLIO •

## RAGAZZI

nati 2008-2007

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

lunedì - martedì - giovedì

17.00 - 18.30

## CADETTI

nati 2006-2005

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

lunedì - martedì - giovedì - venerdì

18.00 - 19.30

## ASSOLUTI

nati 2004 e precedenti

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

dal lunedì al venerdì

17.00 - 19.30

## AMATORI > preparazione atletica

CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

lunedì e mercoledì 19.00 - 20.00

Per informazioni

☎ 331 8737728



discobolo.atleticarovigo@gmail.com